



## **4. Raunheimer Schülersportfest** **Finale der Kinderleichtathletik-Liga 2014 U8 und U10**

**Termin:** Freitag, den 03.10.2014

**Adresse:** Sportpark Raunheim  
Hasslocher Straße 60  
65479 Raunheim

**Wettkampfbeginn:** U8: 10:30Uhr  
U10: 13:00 Uhr

**Meldungen:** bis 28.09.2012  
Tobias Hochstein  
Tobias.hochstein@leichtathletikweb.de  
***Bitte die Teammeldekarte verwenden!!!***  
[www.leichtathletikweb.de](http://www.leichtathletikweb.de)

**Meldegebühr:** 3,00€ pro Starter

### **Teammehrkampf U8 (4 Disziplinen)**

#### Lauf: 30 m

Start aus 2 Lagen: Bauch und klassischer Start (ohne Startblock). Beide Laufzeiten werden addiert. Wettkampfkarte „vom Schnell-Laufen zum Sprint“, Seite 10.

#### Sprung: Hoch-Weitsprung I

Max. 10m Anlauf auf Kunststoffbahn. Anfangshöhe 35cm, Steigerung 10cm bis 65cm, dann Steigerung 5cm. Wettkampfkarte „vom Hoch-Springen zum Hochsprung“, Seite 25.

Wurf : **Drehwurf** (Wurfauslage)

Es wird mit einem Wurfring geworfen (Ø ca. 30cm; Gewicht: 0,5kg).Wettkampfkarte „vom Drehen und Werfen“ zum Diskuswurf, Seite 40.

Ausdauer : **Team-Biathlon** (ca. 400 m)

Die Kinder laufen immer zu zweit (Tandem) und es dürfen laut Kila nur 6 Kinder pro Team starten. Klärt daher bitte im Voraus mit den Kindern ab, wer läuft. Wettkampfkarte „Vom Ausdauernd-Laufen“ zum Dauerlaufen, Seite 18.

## **Teammehrkampf U10 (4 Disziplinen)**

Lauf: **40 m**

Start aus 2 Lagen: Bauch und klassischer Start (ohne Startblock). Beide Laufzeiten werden addiert. Wettkampfkarte „vom Schnell-Laufen zum Sprint“, Seite 11.

Sprung: **Hoch-Weitsprung**

Max. 10m Anlauf auf Kunststoffbahn. Anfangshöhe 60cm, Steigerung 10cm bis 80cm, dann Steigerung 5cm. Wettkampfkarte „vom Hoch-Springen zum Hochsprung“, Seite 26.

Wurf: **Drehwurf** (einfache Drehung)

Es wird mit Fahrradreifen geworfen (ca. 24-26 Zoll). Wettkampfkarte „Vom Drehen und Werfen“ zum Diskuswurf, Seite 41.

Ausdauer: **Team-Biathlon** (ca. 600 m)

Die Kinder laufen immer zu zweit (Tandem) und es dürfen laut Kila nur 6 Kinder pro Team starten. Klärt daher bitte im Voraus mit den Kindern ab, wer läuft. Wettkampfkarte „Vom Ausdauernd-Laufen“ zum Dauerlaufen, Seite 19.

Die Disziplinen werden gemäß der Disziplinkarten des DLV durchgeführt.

Das E-Book für die entsprechenden Seitenzahlen hinter den Disziplinen findet ihr hier:

<http://www.leichtathletik.tv/philippka/WettkampfsystemKinderleichtathletik/#/1/>

**Startberechtigt:** Teilnahmeberechtigt sind alle Mädchen und Jungen der entsprechenden Altersklasse (siehe Disziplinen).Die Teams sind stets „gemischt“, d. h. Mädchen und Jungen bilden ein Team. Ein Team besteht dabei aus mindestens 6 bis maximal 11 Teilnehmern.

**Helfer/ Teamleiter:** Jedes Team muss durch einen verantwortlichen Teamleiter und Helfer begleitet werden. Beide sind mit der Meldung zu benennen. Die Einweisung findet eine halbe Stunde vor dem jeweiligen Wettkampfbeginn statt.

**Ablauf:** Zuerst werden die Sprints, Sprünge und die Würfe durchgeführt. Im Anschluss wird gemeinsam die Biathlon-Staffel durchgeführt. Einen Zeitplan wird es nicht geben. Die Wettkampfleitung entscheidet vor Ort in welcher Reihenfolge die Disziplinen durchgeführt werden.

Beim Teambiathlon versuchen wir für alle Kinder, die in ihren eigenen Mannschaften nicht laufen können, extra Mannschaften zu bilden. Bitte teilt am Wettkampftag der Wettkampfleitung mit, ob und welche Kinder in den extra Mannschaften an den Start gehen sollen.

Die Auswertung erfolgt gemäß der Zusatzbestimmungen der DLO

**Ergebnisse:**

Nach dem Ende der Wettkämpfe werden die Mannschaften für den Wettkampftag und der gesamten Liga geehrt. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde

**Sonstiges:** Für Getränke und Essen wird bestens gesorgt. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schadensfälle.

# TEAMKARTE

Team – Name: \_\_\_\_\_

Nr	Name	Vorname	Ge- schlecht	Jg.	Verein
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					

Teamführer: \_\_\_\_\_

Teamhelfer: \_\_\_\_\_

Für diese Angaben auf dieser Meldung ist

Name: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Verein: \_\_\_\_\_ verantwortlich.